

10



“Manas'ta kendimi üniversiteden yeni mezun olmuş gibi hissediyorum”

Uluslararası birçok ödülün sahibi, Kırgız Cumhuriyeti Halk Sanatçısı, üniversitemizin medarıftiharı, ünlü yönetmen Artıkpay Süyündükov...

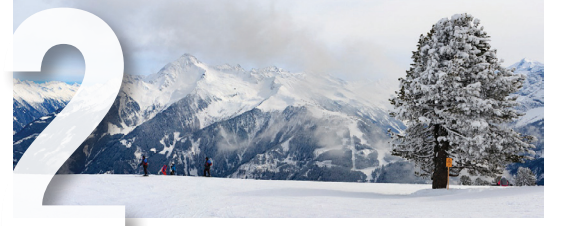
09



Kış mevsiminde sağlıklı beslenmenin ipuçları

Havaların soğumasıyla birlikte soğuk algınlığı, bronşit, grip gibi hastalıklarda artış görülüyor. Bütün bu hastalıklara karşı korunmak için neler yapılabilir?

12



Kırgızistan'da kış turizmi

Kırgızistan, sadece zengin tarihi ile değil, aynı zamanda güzel dağları ve doğasıyla da dünyanın her yerinden yüzbinlerce turistin ağırlandığı önemli bir destinasyon. Özellikle kış aylarının gelmesiyle birlikte Tanrı Dağları eteklerindeki karla kaplı kayak merkezleri yerli ve yabancı turistlere kapılarını açıyor.

Manas gazete



KIRGIZİSTAN-TÜRKİYE MANAS ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİ UYGULAMA GAZETESİ

ARALIK'21 - OCAK'22 / SAYI: 83

WWW.MANAS.EDU.KG



KTMÜ'de Türk Devletleri Uluslararası Bilim Şöleni düzenlendi

KTMÜ Rektörü Prof. Dr. Alpaslan Ceylan'a önemli ödüller

04

KTMÜ iş birliği çalışmalarını genişletiyor

06



KTMÜ'de Türk Devletleri Uluslararası Bilim Şöleni düzenlendi

Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi'nde (KTMÜ) Türk devletlerinin bağımsızlığının 30'uncu, İstiklal Marşı'nın kabulünün 100'üncü ve KTMÜ'nün kuruluşunun 25'nci yılı nedeniyle "Türk Devletlerinde Toplumsal Dönüşümler" konulu Türk Devletleri Uluslararası Bilim Şöleni düzenlendi.

KTMÜ öncülüğünde 16 üniversiteden akademisyenin katılımıyla düzenlenen ve iki gün boyunca süren bilimsel etkinliğin açılış programı, 21 Aralık 2021'de Kasım Tinistanov Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi.

Açılış programına Kırgız Cumhuriyeti Kültür, Enformasyon, Spor ve Gençlik Politikaları Bakanı Azamat Camankulov, Azerbaycan'ın Bışkek Büyükelçisi Latif Seyfaddin Oğlu Gandilov, KTMÜ Rektörü Prof. Dr. Alpaslan Ceylan, Rektör Vekili Prof. Dr. Asilbek Kulmırzayev, Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş, Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Musa Kazım Ancan, Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Metin Aksoy, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Sait Okumuş, Mehmet Akif Ersoy Araştırmaları Merkezi Başkanı Dr. Mehmet Doğan, Türkiye Yazarlar Birliği Genel sekreteri Doç. Dr. M. Enes Kala, akademisyenler, öğrenciler ve basın mensupları katıldı.

İki kardeş ülkenin millî marşlarının okunmasıyla başlayan program, açılış ve protokol konuşmalarıyla devam etti.

Kırgız Cumhuriyeti Kültür, Enformasyon, Spor ve Gençlik Politikaları Bakanı Camankulov, konuşmasında, Türk Dünyası'nın önemine vurgu yaparak Türk Dünyası'nın en önemli merkezlerinden birisinin de KTMÜ olduğunu vurguladı. Türk Dünyası'nın bir araya gelerek gerçekleş-

tirildiği en önemli faaliyetlerden birisinin Dünya Göçebe Oyunları olduğunu belirten Bakan Camankulov, Dünya Göçebe Oyunları'nın ulusal kültürün ve ulusal sporların korunması, yaygınlaştırılması açısından en önemli faaliyet olarak kabul edilerek, UNESCO tarafından tescillendiğini belirtti.

Bakan Camankulov, Dünya Göçebe Oyunları'nın UNESCO'nun Somut Olmayan Kültürel Miras Listesi'ne alınmasında, dünyaya tanıtılmasında, Kırgızistan'ın bilim, kültür ve sanat alanının geliştirilmesinde, Kırgız-Türk halklarının dostluğunun ve kardeşliğinin pekiştirilmesinde büyük katkısı olduğu için KTMÜ Rektörü Prof. Dr. Alpaslan Ceylan'a madalya takdim etmek istediklerini söyledi.

Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı ve KTMÜ Mütevelli Heyeti Başkanı Prof. Dr. Fahrettin Altun, gönderdiği mesajda, "Türk Devletlerinde Toplumsal Dönüşümler konulu Bilim Şöleni'nin başarıyla neticelenmesini, hayırlara vesile olmasını temenni ediyorum. Bu vesileyle Üniversitemizde son 18 ayda Rektörlüğümüzün öncülüğünde yapılan çalışmaların sonuç verdiğini görmekten, Manas Üniversitemizin QS (Quacquarelli Symonds) sıralamasında Doğu Avrupa ile Orta Asya'daki en iyi 451 üniversite arasında 156'ncı sırada yer alması haberini duymaktan çok mutlu olduğumuzu ifade etmek istiyorum. Başarılarımızın artarak devam edeceğine olan inancımızı vurgulamak istiyorum. Diğer yandan Dünya Göçebe Oyunları'nın UNESCO Somut Olmayan Kültürel Miras Listesi'ne dahil edilmesinden dolayı Kırgızistanlı kardeşlerimizi ve Türk Dünyamızı kutluyorum." dedi.

KTMÜ Rektörü Prof. Dr. Ceylan, Türk Cumhuriyetlerinin Sovyetler Birliği'nin dağılmasıyla bağımsızlıklarını kazanmalarının ardından 30 yıl geçtiğini, bu süreçte birçok işin başarıldığını, daha birçok işin de birlikte başarılabileceğini söyledi. Yapılanın yeterli olmadığını belirten Rektör Prof. Dr. Ceylan, "Daha çok çalışmamız, daha çok çaba göstermemiz, bu tür etkinlikleri daha çok düzenlememiz gerekiyor." dedi. Türk Dünyası'nın Orta Asya'da insana yaptığı en anlamlı yatırımın KTMÜ olduğunu belirten Rektör Prof. Dr. Ceylan, her şeyin başının insana

yatırım yapmak olduğunu, yapılan yatırımın karşılığının görüldüğünü ve Manas Ailesi'nin yaklaşık 53 bin 650 fertten oluştuğunu ifade etti. İsmail Gaspıralı'nın 'Dilde, işte, fikirde birlik' sözlerini hatırlatan ve Gaspıralı'nın bu söz çerçevesinde bir yol haritası çizdiğini söyleyen Rektör Prof. Dr. Ceylan, "Bunun üzerine koymak, bunu geliştirmek; ekonomide, eğitimde ve sosyal alanda bu düsturla ilerlemek bizlere düşen en önemli görevdir." dedi.

KTMÜ Rektör Vekili Prof. Dr. Asilbek Kulmırzayev de insan odaklı olmanın Türk milletlerinin hayat felsefesinin altyapısını oluşturduğunun altını çizerek, KTMÜ'nün de benzer bir mantık çerçevesinde kurulduğuna değindi.

Azerbaycan Cumhuriyeti Bışkek Büyükelçisi Seyfaddin Oğlu Gandilov, Türk halklarının birçok alanda yaptığı iş birliğinin çok önemli ve sevindirici sonuçları olduğuna değinerek, Türk Devletleri Teşkilatı'nın dünya barışına büyük katkı sağlayacağını, bundan dolayı da Türk halkları arasındaki yakınlaşmanın hiç kimseyi tedirgin etmemesi gerektiğini ifade etti.

Kırgız Cumhuriyeti Cumhurbaşkanı Danışmanı Bekbosun Börübaşev, video mesajında, Kırgızistan'da eğitime büyük önem verildiğini, bu alanda KTMÜ'nün çok önemli bir yere sahip olduğunu, QS sıralamasında Doğu Avrupa ile Orta Asya'daki en iyi 451 üniversite arasında 156'ncı sırada yer almasının KTMÜ'de verilen eğitim kalitesinin bir kanıtı olduğunu vurguladı.

Konuşmaların ardından konuklara hediye takdim edildi. Birlikte hatıra fotoğrafı çekilmesiyle açılış programı sona erdi.

"Bilim Şölenine 16 paydaş kurum katılım sağladı"

30 yılın Türk Cumhuriyetleri için önemli bir zaman dilimi ve henüz bu ülkelerin gençlik döneminde olduğunu söyleyen KTMÜ Rektör Yardımcısı, Bilim Şöleni Düzenleme Kurulu Başkanı Prof. Dr. Mustafa Orçan, gerçekleşen bu bilimsel etkinlikle ilgili kapsamlı bilgi verdi.

KTMÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Orçan, düzenlenen bilim şölenine, Bosna Hersek'ten Kuzey Makedon-



ya'ya, Avrupa'dan, Anadolu'ya ve Asya'ya 14'ü üniversite olmak üzere 16 paydaş kurumun etkinlikte yer aldığını söyledi. Prof. Dr. Orçan ayrıca Türkiye'nin Ankara Üniversitesi, Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Selçuk Üniversitesi, Hacı Bayram Veli Üniversitesi gibi önemli yükseköğretim kurumlarının, Türkiye Yazarlar Birliği ve Mehmet Akif Ersoy Araştırma Merkezinin bizzat katılım sağladığını ifade etti.

Benzer şekilde yapılan 3 programa 7 farklı ülkeden 40'a yakın akademisyen ve uzmanın katılarak, toplam 35 bildirinin sunulduğunu; ayrıca katılımcıların 10'unun

Türkiye'den, 15'inin KTMÜ ve Kırgızistan'da bulunan diğer üniversitelerden, 14'ünün ise Türkiye ve Kırgızistan dışındaki ülkelerden katkı verdiklerini belirtti. Programda "Türkiye Büyük Millet Meclisi ve İstiklal Marşı Oturumu", "Kırgızistan Oturumu" ve "Türkiye Oturumu" gibi özel oturumlar gerçekleştirildi. Türk devletlerinin ve bölgenin bir yansıması olarak, bildirilerin Türkçe, Kırgızca, Azerice, Kazakça, Özbekçe, Rusça ve İngilizce olarak sunulduğunu ve programa katkı veren uzman ve akademisyenlere, organizasyona yardımcı olan herkese teşekkür etti.

KTMÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Orçan, "Türk Cumhuriyetlerinde 30 yıllık süre içinde siyasi, toplumsal ve ekonomik alanda, günlük yaşamda ne gibi gelişmeler meydana geldi, uluslararası gelişmelerde bu ülkelerin ne tür katkıları oldu sorularına cevap vermek, ayrıca hali hazırda bu ülkelerle Türkiye arasındaki ilişkilerle ve bölgesel kuruluşlarla ilgili durum değerlendirmesi yapmak ve geleceğe dair bir yol haritası belirlemek" gibi çeşitli hedefler doğrultusunda bu etkinliğin düzenlendiğini söyledi.

Prof. Dr. Orçan, Türkiye'nin kardeş Türk Cumhuriyetlerine eğitim alanında yaptığı en önemli iki yatırımın ticari kar amacı gütmeyen üniversiteler olduğunu belirtti. Bölgede Türkiye Cumhuriyeti'nin girişimi ve ortak yönetim anlayışıyla Uluslararası Türk-Kazak Hoca Ahmet Yesevi Üniversitesi ve Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi'nin faaliyetlerini sürdürdüğünü belirten Prof. Dr. Orçan, bu üniversitelerin doğal olarak bilimsel çalışmalarla adını daha geniş kitlelere duyurmak istediğini belirtti.

Prof. Dr. Orçan, Türk Devletleri Uluslararası Bilim Şöleni'nin düzenlenmesinde KTMÜ'nün rolünü şu cümlelerle ifade etti: "Bilimsel çalışmalar bağlamında Manas Üniversitesi olarak yerel dile yani Kırgız diline büyük önem veriyoruz. Bu önemden hareketle ve yereldeki gelişmeleri öncelikli olarak bölge kamuoyuna, Türk Dünyası kamuoyuna sunmak ve buradaki çabaları, istatistiksel bilgileri akademik çevrelerle, küresel dünyayla paylaşmak istiyoruz. Her ülkenin ilgili kurumları esasen bütün bu gelişmeleri politik, ekonomik, kültürel açıdan inceliyor. Biz ise yetkililerin ortaya koyduğu bu verileri toplayarak rasyonel ve akademik olarak dünyaya iletiyoruz ve bundan sonra oluşturulacak politikalara temel veri hazırlıyoruz."

Azerbaycan, Kazakistan, Kırgızistan, Özbekistan, Türkiye ve Türkmenistan olmak üzere 6 ülkeye ilişkin oturumların düzenlendiğini belirten Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Orçan, oturumda "Var olan bir ülkenin ekonomisi nedir, ekonomik gelişimi, kültürel boyutları nelerdir, uluslararası ilişkiler perspektifi, bölgede geçmişten günümüze ne tür gelişmeler yaşandı ve bu gelişmelerin sonuçları nelerdir, göç ve sınır sorunları" gibi konular üzerinde durulduğunu söyledi.

Düzenlenen Bilim Şöleni'nde KTMÜ'nün kuruluşunun ve İstiklal Marşı'nın kabulünün 100. Yıldönümünün de kutlanıldığını vurgulayan KTMÜ Rektör Yardımcısı Orçan, "Üniversitemizin kuruluşunun 25. yıldönümüne ilişkin özel oturum düzenledik. Burada önemli bildiriler sunuldu. Yine İstiklal Marşı'mızın 100. yıldönümüne itihafen Mehmet Akif Ersoy Araştırmaları Merkezi Başkanı Dr. Mehmet Doğan tarafından millî kimliğin inşası bakımından İstiklal Marşı ve M. A. Ersoy'un katkılarına yer verdi ve önemli değerlendirmeler ve açıklamalar yapıldı." dedi.

Prof. Dr. Orçan, KTMÜ'nün 25 yıllık süre zarfında Kırgızistan ve bölge için yürüttüğü faaliyetlerden bazılarına ise şu sözlerle aktardı: "Tabii ki Türk Cumhuriyetlerinin 30 yıllık bağımsızlık döneminde birçok ilkler yaşandı. Bu ilkleri yakalamak, incelemek ve bölgedeki akademisyenler olarak bizlere büyük sorumluluklar düşüyor. Ayrıca, filologların, tarihçilerin, sosyologların, teologların, mühendislerin, ziraat ve veteriner uzmanlarının sayılarını arttırmak, gençlerin gelişimine katkı sağlamak, insan kaynağını nitelikli hale getirmek gerekir ve üniversitemizin de asıl hedefi bunları gerçekleştirmektir. Yani ülkenin ve toplumun ihtiyaç önceliklerine göre insan yetiştirmektir. Bir toplum için en önemli şey insan gücü, insan sermayesidir. Akademik anlamda bu sermayeye en iyi katkıyı vermeye, insan gücünü piyasaya hazır ve donanımlı bir şekilde sunarak sağlamaya çalışıyoruz. Başta iki ülke Cumhurbaşkanlarımız olmak üzere, Mütevelliimiz ve üniversite yönetimlerimiz, akademik ve idari personelimize katkı veren herkese şükranlarımızı sunarız."

İki gün süren programda sunulan bildiriler 2022 tarihinde e-kitap olarak da yayınlanması planlanmaktadır.

Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi (KTMÜ) Rektörü Prof. Dr. Alpaslan Ceylan son 2 ay içinde 3 farklı büyük ödülün sahibi oldu.



KTMÜ Rektörü Prof. Dr. Alpaslan Ceylan'a önemli ödüller

KTMÜ Rektörü Prof. Dr. Alpaslan Ceylan, "Korkut Ata Kızıldada Üniversitesi Madalyası, Kırgız Cumhuriyeti Üstün Hizmet Madalyası ve Yılın Rektörü" ödüllerine layık görüldü.

Korkut Ata Kızıldada Üniversitesi Madalyası

KTMÜ'nün kuruluşunun 25. yıl dönümü kutlama programı için Kırgızistan'a gelen Kazakistan Korkut Ata Kızıldada Üniversitesi Rektörü Beybitgül Karimova, Rektör Prof. Dr. Alpaslan Ceylan'a üniversitesinin madalyasını takdim etti.

Prof. Dr. Karimova, takdim sırasında, KTMÜ Rektörü Prof. Dr. Ceylan'ın bu ödüle, Türk Dünyası'na ve Türk Dünyası gençlerinin eğitimine yaptığı katkılardan dolayı layık bulunduğunu vurguladı. KTMÜ Rektörü Prof. Dr. Ceylan'ın 25 yıldır Türk Dünyası'na yaptığı bilim alanındaki ve sosyal alandaki hizmetlerin büyük önem arz ettiğini ifade eden Prof. Dr. Karimova, Prof. Dr. Ceylan'ın geleneksel sporların ve oyunların özellikle gençler arasında yaygınlaşmasına olan katkısına da büyük değer verdiklerini, Prof. Dr. Ceylan'ın tecrübelerinden faydalanmaktan, iki kurum arasında her alanda iş birliği yapmaktan memnuniyet duyacaklarını dile getirdi.

Kırgız Cumhuriyeti Üstün Hizmet Madalyası

Kırgız Cumhuriyeti Kültür, Enformasyon, Gençlik ve Spor Politikaları Bakanı Azamat Camankulov, üniversitede düzenlenen Türk Devletleri Uluslararası Bilim Şöleni'nde Rektör Prof. Dr. Ceylan'a Kırgız Cumhuriyeti Üstün Hizmet Madalyası ve beratı takdim etti.

Bakan Camankulov, Dünya Göçebe Oyunları'nın 16 Aralık 2021 tarihinde UNESCO'nun Somut Olmayan Kültürel Miras Listesi'ne alınmasından büyük memnuniyet duyduklarını; Prof. Dr. Ceylan'ın, Dünya Göçebe Oyunları'nın 2012'de hayata geçirilmesinden itibaren daha da gelişmesi için her türlü katkıyı sunduğunu, her etki-katılıma büyük önem verdiğini söyledi.

Bakan Camankulov, "Dünya Göçebe Oyunları'nın UNESCO'nun Somut Olmayan Kültürel Miras Listesi'ne alınmasında ve dünyaya tanıtılmasında büyük emeği olan önemli şahıslardan biri de KTMÜ Rektörü Prof. Dr. Alpaslan Ceylan'dır. Prof. Dr.

Alpaslan Ceylan, Kırgızistan'ın bilim, kültür ve sanat alanlarının gelişmesine de çok önemli katkılar sunmaktadır" dedi.

Bakan Camankulov, Türkistan coğrafyasında 25 yıldır yaptığı çalışmalarla Türk Dünyasına büyük katkı sağladığını ifade etti.



met-lerde bulunan Ceylan'ın kardeş Kırgız-Türk halkları arasındaki gönül bağının, dostluğun ve kardeşliğin pekiştirilmesinde de etki sahibi olduğunu vurguladı. Bu nedenlerle kendisine madalya vermekten mutluluk duyduklarını ifade eden Bakan Camankulov, KTMÜ ile her zaman iş birliği içinde olmaya de-

vam edeceklerini, ortak pek çok projeye birlikte imza atacaklarını dile getirdi.

Rektör Prof. Dr. Alpaslan Ceylan madalyayı alırken, "Benim bir vatanım da Kırgızistan'dır. Beni bu göreve layık bularak Kırgızistan'a hizmet etmemi sağlayan Cumhurbaşkanım Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a bir kez daha hürmetlerimi, sonsuz şükranlarımı sunarım. Sayın Cumhurbaşkanımı mahcup etmemek için gecemi gündüzüme katarak çalışmaya devam edeceğim. Bu madalya da benim çalışma aşkıma artıracak bir unsurdur." dedi ve Bakan Azamat Camankulov'a da teşekkür etti.

"Yılın Rektörü" ödülü

KTMÜ Rektörü Prof. Dr. Alpaslan Ceylan, Kırgız Cumhuriyeti Devlet Gazetesi Erkin Too'nun 30. yıl ödülleri kapsamında "Yılın Rektörü" seçildi.

Erkin Too Gazetesi'nin 25 Aralık 2021 tarihinde düzenlediği ödül törenine Devlet ve Hükümet yetkilileri, büyükelçiler, diplomatlar, bürokratlar, aydınlar, sanatçılar, kanaat önderleri, medya mensupları ve toplumun çeşitli kesiminden bireyler katıldı.

Erkin Too Gazetesi, rektör Prof. Dr. Ceylan'ı, Türk Dünyası'na 25 yıl boyunca başarıyla hizmet etmesinden, Kırgızistan'a geldiği günden itibaren halkla iç içe olmasından, sosyal sorumluluk projeleriyle halka büyük faydalar sağlamasından, pandemi dönemi boyunca Manaslı öğrencilere ücretsiz internet paketi desteği vererek, öğrencilerini

desteklemesinden, öğrenciler tarafından çok sayılıp sevilmesinden, üniversitenin merkezi giriş sınavı Manas ÖSYM'ye geç kalıp telaşa kapılan öğrenciyi makam aracılığıyla sınav salonuna göndermesinden ve bu olayın basında haberleştirilip kamuoyunda büyük takdir toplamasından dolayı layık buldu.

Rektörlük görevine atandığı 18 ayda KTMÜ'nün gelişmesine katkı sağlayan pek çok projeyi hayata geçiren Prof. Dr. Ceylan'ın öncülüğünde 2 fakülte, 2 enstitü, 8 laboratuvar, 3 atölye kuruldu; Şehit Eren Bülbül Sağlık Merkezi, Kurmancan Datka Sanat Galerisi, yayın ofisi açıldı; sosyal alanlar geliştirilerek Oba Çay Bahçesi inşası, proje ofislerinin yapımı, merkez binanın yenilenmesi, üniversitenin Manas Televizyonu'nun tüm ülkede karasal yayına başlaması, dijitalleşme ve iş süreçlerinin etkin ve verimli bir hâle getirilmesi sağlandı; uluslararasılaşma yolunda önemli adımlar atıldı.

Yine bu süreçte Rektör Prof. Dr. Ceylan, gelişimine senelerdir hizmet ettiği geleneksel oyunların ve sporların üniversite kampüsünde yer etmesini de sağladı. Cengiz Aytmatov Kampüsü'nde Manaslı gençlerin, mensupların ve halkın faydalanması için geleneksel oyun ve spor alanı kurularken, üniversitenin kök bürü takımı oluşturuldu, sürekli ve nitelikli bilimsel çalışmaların yapılması için Geleneksel Oyun ve Spor Araştırma Enstitüsü açıldı.

HABER: MEDIAMANAS, MEHRAFRUZ NABIEVA
FOTO: MEDIAMANAS, MEHRAFRUZ NABIEVA

Üniversitemizde "Manas Mezunları Buluşuyor" etkinliği düzenlendi

Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi (KTMÜ) Mezunlar Derneği tarafından geleneksel olarak düzenlenen Mezunlar Buluşması etkinliği yapıldı. 23 Kasım 2021'de KTMÜ'nün ev sahipliğini yaptığı ve KTMÜ Mezunlar Derneği'nin organize ettiği buluşmaya KTMÜ Rektörü Prof. Dr. Alpaslan Ceylan ve Rektör Vekili Prof. Dr. Asılбек Kulmırzayev ile 200'ü Manas Üniversitesi dışında çalışanlar olmak üzere yaklaşık 250 mezun katıldı.



Etkinlikte konuşma yapan KTMÜ Rektörü Prof. Dr. Ceylan, mezunların üniversitede görmekten büyük mutluluk duyduklarını, kapılarının her zaman kendilerine açık olduğunu, üniversitemizin tüm imkanlarından mezunlarımızın da faydalanabileceklerini ve öğrencilerimiz, çalışanlarımız, mezunlarımız ve aileleri ile birlikte güçlü bir bağ kurmak istediklerini ifade etti.

Rektör Vekilimiz Prof. Dr. Kulmırzayev ise yaptığı konuşmada; "Üniversitemiz mezunlarının aldıkları bilimi ve eğitimi faydalı bir şekilde kullandıklarını, her zaman üniversitemize, ülkelerine, Türk Dünyasına sevgi ve saygı ile bağlı olduklarını, dünyanın birçok ülkesinde başarı ile çalıştıklarını ve kendileri ile gurur duyduklarını" söyledi.

İki bölümden oluşan Mezunlar Buluşması etkinliğinin ilk bölümünde İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Kasım Tinstantov konferans salonunda KTMÜ Mezunlar Derneği'nin faaliyetleri, planları ve mezunlarımızın güncel verilerine ilişkin bilgi paylaşımında bulunuldu ve mezunlarımız tarafından mini konser verildi.

KTMÜ Mezunlar Derneği'nin Başkanlığı'na da yürüten Meslek Yüksekokulu Müdür Yardımcısı Öğr. Gör. Dr. Serhat Atmaca, düzenlenen etkinliğin amacını şu sözlerle açıkladı: "Mezunlar Buluşması; üniversitemizde ve başka kurum ve kuruluşlarda çalışan mezunlarımızla iletişim ve iş birliği içerisinde olmak, birlik beraberlik ve dayanışmamızı artırmak, kurum kültürünün geliştirilmesini ve Manas ruhunu her zaman yaşatmak ve yaşatmaktır."

KTMÜ Mezunlar Derneği ve faaliyetleri hakkında bilgi veren Dr. Atmaca, derneğin 2006 yılında kurulduğunu, biri Türkiye'de (İstanbul), 3'ü Isık Göl'de olmak üzere 9 kez mezunlar günü düzenlediklerini, 7 kez ise kış buluşması (kış gezisi) gerçekleştirdiklerini söyledi. Ayrıca mezunların yaklaşık yüzde 60'ına ulaştıklarını ve mezunların mesleki ve sektörel durum analizlerini çıkarttıklarını, üniversitenin tanıtımı için mezunlardan katkı sağladıklarını buna mukabil yazılı ve görsel basına mülakatlar verdiklerini, huzur evlerine ve yetimhanelere öğrencilerle birlikte ziyaretler düzenlediklerini, başka kurumlarda çalışan mezunlar arasında spor turnuvası düzenlediklerini aktardı.

Dernek Başkanı Dr. Atmaca, KTMÜ Mezunlar Derneği'nin kısa ve orta vadedeki planlarının, "derneğin resmi statüye tekrar kazandırılması ve kendi bütçesinin oluşturulması, mezunların üniversite imkanlarından faydalanabilmesi ve bunun için Rektörlüğün destekleri ile mezun kimlik kartı çıkarılması, mezunlara yönelik etkinliklerin devamlılığının sağlanması, mezunların ve mezun adaylarının kişisel beceri ve mesleki gelişimlerine katkıda bulunulması ve mezunların istihdamı konusunda yardımcı olunması" olduğunu belirtti.

Mezunlar Buluşması etkinliğinin ikinci bölümü ise Sosyal Tesisler binasında gerçekleşti. Etkinliğin bu bölümünde mezunlara akşam yemeği ikramında bulunuldu ve konser verildi.

1995 yılında kurulan KTMÜ, 2002 ile 2020 yılları arasında ön lisans ve lisans olmak üzere toplam 8 bin 604 öğrenciyi mezun etti. Hali hazırda Manas Üniversitesi mezunlarından 144'ü kendi üniversitesinde olmak üzere 4 bin 935'i dünyanın 44 ülkesinde istihdam ediliyor.

HABER: ALTINAY NURDINOVA
FOTO: MEDIAMANAS



KTMÜ iş birliği çalışmalarını genişletiyor

İki dost ve kardeş ülke Kırgızistan ile Türkiye'nin 1995 yılında ortaklaşa kurduğu bölgenin parlayan yıldızı Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi (KTMÜ) aradan geçen 27 yılda başta üniversiteler olmak üzere birlikler, vakıflar, düşünce ve yayın kuruluşları gibi çeşitli kurumlarla toplamda 229 iş birliği anlaşmasına imza attı.

HABER: GÜLDANA NURMUHAMMAD KIZI
FOTO: MEDIAMANAS

Haberimizde KTMÜ Rektörlüğüne bağlı Dış İlişkiler Bürosu Müdürü Dr. Kadri Ağgün'ün, büronun çalışmaları ve üniversitenin yaptığı iş birliği anlaşmalarına ilişkin aktardığı bilgilere yer verildi.

"Dış İlişkiler Bürosu'nun amacı yurtdışındaki kurum, vakıf ve diğer organizasyonlarla iş birliği gerçekleştirmek"

KTMÜ Dış İlişkiler Bürosu'nun, 2013 yılında kabul edilen "Dış İlişkiler Bürosu Kuruluş, İşleyiş ve Görev Yönergesi" ile kurulduğunu belirten Müdür Dr. Ağgün büronun amacının, "Yurt dışındaki yükseköğretim kurumları, vakıf ve diğer organizasyonlarla öğrenci değişimi, öğretim üyesi değişimi, ortak program, proje, araştırma, toplantı ve diğer alanlarda karşılıklı iş birlikleri gerçekleştirmek" olduğunu söyledi.

Dış İlişkiler Bürosu aracılığıyla KTMÜ başta üniversiteler olmak üzere birlikler, vakıflar, düşünce ve yayın kuruluşları gibi çeşitli kurum ve kuruluşlar ile toplam 229 iş birliği anlaşmasına imza attı.

"İş birliği anlaşmalarının çoğunluğu Kırgızistan ve Türkiye'deki kurum ve kuruluşlarla imzalandı"

KTMÜ'nün Kırgızistan ve Türkiye devletleri arasında imzalanan protokol sonucunda kurulmuş bir üniversite olduğuna dikkat çeken Müdür Dr. Ağgün, "KTMÜ her iki ülkenin bulunduğu ve kaynaştığı bir mekan olması nedeniyle iki ülkenin kurumlarıyla olan anlaşmaların sayısı halihazırda toplam anlaşmaların ağırlıklı kısmını" oluşturduğunu ifade etti.

KTMÜ'nün eğitim kurumu olma misyonunun yanı sıra Kırgızistan ve Türkiye devletlerini temsil eden bir kurum olduğunu vurgulayan Müdür Dr. Ağgün, "Üniversitemizin bölgesel ve uluslararası iddialarının olması; geniş bir yelpazeden kurum ve kuruluşla iş birliği kurulmasını sağladı." dedi.

Müdür Dr. Ağgün, KTMÜ'nün son 18 ayda 43 iş birliği anlaşmasına imza attığını ve bu anlaşmanın ülkelere göre dağılımının, "Türkiye'deki kurumlarla 13, Kırgız Cumhuriyeti'ndeki kurumlarla 17, Rusya Federasyonu'ndaki kurumlarla 3, Kazakistan'daki kurumlarla 4, Azerbaycan'daki kurumlarla 3, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ndeki kurumlarla 1, Özbekistan'daki kurumlarla 1 ve Makedonya'daki kurumlarla 1." şeklinde olduğunu söyledi.

"İş birliği anlaşmaları genellikle öğrenci ve öğretim elemanı değişimini kapsıyor"

KTMÜ imzaladığı anlaşmalarla öğrenci ve öğretim elemanlarına farklı ortamlarda bulunma, yeni bakış açlarına sahip olma ve bilmediği kültürleri yakından tanıma gibi çeşitli fırsatı da sunmaktadır.

Müdür Dr. Ağgün, KTMÜ'nün diğer üniversitelerle yaptığı iş birliği anlaşmalarında, "Tarafların akademisyenlerin arasında ortak araştırma faaliyetlerin yapılması; akademik personeli ve araştırmacılarının karşılıklı anlaşma ile önceden belirlenen bir yıllık veya daha uzun bir süre için değişimi; iki tarafça belir-

lenen süreler için öğrenci ve lisansüstü öğrenci değişimi; seminerler, kurslar, çalıştaylar ve diğer bilimsel toplantıların düzenlenmesi; eğitim ve araştırma amaçlı bilimsel yayınların, bilimsel dergilerin ve diğer materyallerin ortak yayını; eğitim ve araştırma amaçlı bilgi, yayın, bilimsel dergi ve diğer materyallerin değişimi; spor, sanat ve kültürel etkinliklerin organizasyonunda iş birliğine varılması" gibi çalışma alanları ve amaçlarını söyledi.

Önemli kurumlarla iş birliği anlaşmaları

KTMÜ ile Türkiye'nin; Anadolu Ajansı, TRT, TİKA, Yunus Emre Enstitüsü, Dünya Etnospor Konfederasyonu, Türk Dünyası Belediyeler Birliği, ÖSYM, Enerji Sanayicileri ve İşadamları Derneği, TÜRKPA, TÜRKSOY, Avrasya Kütüphaneler Birliği, Stratejik Düşünce Enstitüsü, Sahipkaran Stratejik Araştırmalar Merkezi, Uluslararası Stratejik Araştırmalar Kurumu, Siyaset, Ekonomi ve Toplum Araştırmaları Vakfı, Türk Asya Stratejik Araştırmalar Merkezi, Atatürk Kültür, Dil ve Tarih Yüksek Kurumu, Ankara Üniversitesi, Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesi, Atatürk Üniversitesi, Binali Yıldırım Üniversitesi, Gazi Üniversitesi, Gebze Teknik Üniversitesi, Mustafa Kemal Üniversitesi, Karabük Üniversitesi, Selçuk Üniversitesi, Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi; Kırgızistan'ın ELTR (Kamu TV-Radyo Şirketi) Kırgız Cumhuriyeti Maliye Bakanlığı Eğitim Merkezi Televizyon Kanalı, Kırgız Cumhuriyeti Ulusal Bankası, AGIT Akademisi, Uluslararası Tıp Yüksek Okulu, Yüksek Teknoloji Parkı, B.Sıdkov Kırgız-Özbek Uluslararası Üniversitesi, Kırgız Devlet Beden Eğitimi ve Spor Akademisi, Uluslararası Kırgızistan Üniversitesi Tarım, Su Kaynakları ve Bölgesel Kalkınma Bakanlığı'na bağlı Organik Tarım Dairesi, K.Karasayev Bişkek Sosyal Bilimler Üniversitesi, B. Yeltsin Kırgız-Rus Slav Üniversitesi, Kırgız Ulusal Üniversitesi Yabancı Diller Fakültesi, Kırgız Devlet Dil Komisyonu, KTRK, K. İ. Skryabin Kırgız Devlet Tarım Üniversitesi, Kırgız Ulusal Bilim Akademisi ve Kırgız Cumhuriyeti Tarım Bakanlığı, Kasım Tinistanov Issık Göl Devlet Üniversitesi, Oş Devlet Üniversitesi, Nann Devlet Üniversitesi gibi saygın kurum ve kuruluşlar arasında da iş birliği anlaşmaları bulunuyor.

Ayrıca KTMÜ'nün Uluslararası kurumlardan; Azerbaycan Ulusal Bilimler Akademisi, St. Petersburg Yabancı Diller Enstitüsü, Uluslararası Vizyon Üniversitesi, AGIT Leeds Metropolitan Üniversitesi, Leeds İngilizce Dil Okulu, F.M. Dostoyevski Omsk Devlet Üniversitesi, Voronej Devlet Üniversitesi, Rusya Bilimler Akademisi Federal Devlet Bütçe Kurumu Doğu El Yazmaları Enstitüsü, Rusya Bilimler Akademisi Maddi Kültür Tarihi Enstitüsü, Doğu Karolina Üniversitesi, Delaware Teknik Topluluk Koleji, Maryland Üniversitesi Üniversite Koleji (UMUC), Zhejiang Uluslararası Çalışmalar Üniversitesi, Çin Petrol Üniversitesi, Xinjiang Üniversitesi, Konfüçyüs Enstitüsü, vb. ile arasında mutabakata varılan iş birliği protokolünde imzası yer alıyor.



KTMÜ'de Hizmet İçi Eğitim faaliyetleri gerçekleşti

Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi (KTMÜ)'nde 2021 yılı içinde çeşitli hizmet içi eğitim faaliyetleri düzenlendi. Hizmet içi eğitim faaliyetleri üniversite Rektörü Prof. Dr. Alpaslan Ceylan'ın himayeleri ve talimatları doğrultusunda Edebiyat Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü öğretimi Prof. Dr. Mehmet Arif Özerbaş'ın koordinatörlüğünde gerçekleşti. Faaliyetler kapsamında üniversite güvenlik görevlileri, teknik personel, idari personel ve yöneticileri ile akademik personeline 5 ayrı etkinlik, 12 farklı oturumda seminerler verildi.

KTMÜ Rektörü Prof. Dr. Alpaslan Ceylan düzenlenen faaliyetlere ilişkin yaptığı konuşmada, sürekli gelişmeye, daha nitelikli hizmet vermeye ve topluma fayda sağlayan çalışmalar yapmaya büyük önem verdiklerini söyledi. Üniversite mensuplarından hizmet içi eğitim programlarında edindikleri bilgileri uygulamalarını isteyen Rektör Prof. Dr. Ceylan, bu tür eğitimlerle nitelikleri artırılan insan kaynağının, üniversitenin her açıdan daha iyi noktalara taşınmasına büyük katkı sağlayacağını belirtti. Rektör Prof. Dr. Ceylan, konuşmasında üniversitede her alanda yaşanan gelişmeleri de anlattı.

Hizmet içi eğitim faaliyetlerinin ilk seminerleri 24-25 Mayıs 2021'de üniversite güvenlik görevlilerine yönelik Meslek Yüksekokulu Konferans Salonu'nda yapıldı. Gerçekleşen 'Manas



Üniversitesi güvenlik görevlileri hizmet içi eğitim programı' çerçevesinde güvenlik görevlisi personellere "İş ve bireysel motivasyon, meslek etiği, aidiyet ve iletişim" konularında bilgi paylaşımında bulunuldu.

14-17 Haziran 2021'de üniversite sekreterleri ve idari personellerine yönelik Kasım Tıncıstanov Konferans Salonu'nda düzenlenen 'Yönetici asistanlığı ve sekreterlik hizmet içi eğitim programı' kapsamında katılımcılara "Protokol ve görgü kuralları; mevzuat kuralları ve yazışmalar; zaman ve toplantı yönetimi - kurumsal ve kişisel ilişkiler; insan ilişkileri ve iletişim" konularında seminerler verildi.

22 Haziran 2021'de ise sabah ve öğleden sonra olmak üzere 2 oturumda üniversite teknik personellerine yönelik 'Manas Üniversitesi teknik personel hizmet içi eğitim programı' yapıldı. Program çerçevesinde personellere "Protokol ve görgü kuralları; takım çalışması ve ekip ruhu; meslek etiği, aidiyet ve iletişim; iş güvenliği ve sağlığı; yangın güvenliği; ilk yardım"

konularında bilgiler verildi.

2021 yılında gerçekleşen hizmet içi eğitim programlarının son etabı 15-22 Kasım 2021'de Akademik personellere yönelik 'Eğitimde yeni yöntem ve yaklaşımlar' semineri oldu. Kasım Tıncıstanov Konferans Salonu'nda gerçekleşen eğitimde akademik personellere "Öğrenciyi tanı-

ma ve anlama teknikleri; sınıfta etkili iletişim teknikleri; öğrenme öğretme süreçlerinde yeni ölçme ve değerlendirme etkinlikleri; etkili ders süreci etkinlikleri" konularına ilişkin yeni yaklaşımlar anlatıldı.

Hizmet içi eğitim faaliyetlerinin Koordinatörü Edebiyat Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü öğretim üyesi Prof. Dr.



Özerbaş düzenlenen programlara ilişkin şu açıklamalarda bulundu: "Toplumu yönlendirmesi ve geliştirmesi beklenen üniversitelerde bu durum daha da önemlidir. Bu bağlamda temel eksanımızde "yaşam boyu öğrenme, sürekli eğitim ve mesleki gelişim" kavramları olmalıdır. Günümüz dünyasındaki hızlı değişim ve bilgi birikimi göz önünde bulundurulduğunda KTMÜ ortamında görev yapan bütün (Güvenlik görevlileri, teknik personel, idari ve akademik) personelin gelişen bilgi, görgü ve teknoloji kapsamında bilgilerinin tazelenmesi ya da en azından bazı bilgilerin hatırlatılması gerekli görülmektedir. Bu kapsamda 2021 yılı içinde çeşitli hizmet içi eğitim programları düzenlenmiştir."

Düzenlenen hizmet içi eğitim programlarında; Edebiyat Fakültesi öğretim üyesi Prof. Dr. Mehmet Arif Özerbaş tarafından "Protokol ve görgü kuralları, görgü ve nezaket kuralları, sınıfta etkili iletişim teknikleri", Edebiyat Fakültesi öğretim üyesi Prof. Dr. Kürşad Yılmaz tarafından "Zaman ve toplantı yönetimi, yeni ölçme ve değerlendirme teknikleri", İlahiyat Fakültesi öğretim üyesi Prof. Dr. Recai Doğan tarafından "Etkili Ders Süreci Etkinlikleri", Edebiyat Fakültesi öğretim üyesi Doç. Dr. Erkan Filti tarafından "İş ve bireysel motivasyon, öğrenciyi tanıma ve anlama teknikleri", Doç. Dr. Cakışık Kocobaev tarafından "İş güvenliği ve sağlığı", İletişim Fakültesi öğretim üyesi Doç. Dr. Gökçe Yoğurtçu tarafından "Meslek etiği, aidiyet ve iletişim", KTMÜ Şehit Eren Bülbül Sağlık Merkezi Doktoru Saodat Moldobaeva tarafından "İlk yardım, Personel Dairesi Başkanı Vehbi Başkan tarafından "Mevzuat kuralları ve yazışmalar", Nurlan Asanaliyev tarafından "Yangın Güvenliği" konularında bilgiler verildi.

2021 yılında gerçekleşen hizmet içi eğitim faaliyetleri seminerlerine yaklaşık 250 idari ve teknik personel ile 350 akademik personel katılım gösterdi. Hizmet içi eğitim seminerlerine 2022 yılında farklı konu ve içeriklerle devam edilmesi planlanıyor.

HABER: ALTINAY NURDINOVA, MEDIAMANAS FOTO: MEDIAMANAS

Kış mevsiminde sağlıklı beslenmenin ipuçları

HABER: ALTINAY NURDINOVA FOTO: ALTINAY NURDINOVA

Havaların soğumasıyla birlikte soğuk algınlığı, bronşit, grip gibi hastalıklarda artış görülüyor. Bütün bu hastalıklara karşı korunmak için neler yapılabilir? Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi (KTMÜ) Şehit Eren Bülbül Sağlık Merkezi Beslenme ve Diyet Uzmanı Ayça Sena Yılmaz kış aylarında sağlıklı beslenmeye ve diyetle insanların sık yaptığı hatalara ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

Kış aylarında havaların soğumasıyla birlikte bağışıklık sistemi zayıflayabiliyor. Soğuk kış günlerinde sağlığını tehdit eden virüsler zayıf olan bağışıklık sistemine saldırıyor. Haberimizde virüslere karşı direnç göstermek ve bağışıklık sistemini güçlendirmek için kış aylarında tüketilmesi gereken gıda ürünlerine ilişkin ve sağlıklı beslenmeye ilişkin Beslenme ve Diyet Uzmanı Ayça Sena Yılmaz'ın görüşlerine yer verdik.

Kışın tüketilmesi gereken meyve ve sebzeler

Kırmızı renge sahip meyvelerin kalp sağlığı için oldukça yararlı ve önemli olduğunu belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Yılmaz, "Nar kışın kesinlikle yenmelidir. Kalp için oldukça yararlıdır. Kışın tüketilmesi gereken meyvelerden biri de portakaldır. Portakal C vitamini kaynağıdır. Vücutta demir emilimini artırır ve bağışıklığı güçlendirir. Sebzele- den ise ıspanak demir deposudur. Demir, kanda oksijen taşımakla görevli hemoglobinin adı verilen kan proteininin üretilmesi için gerekli bir mineraldir. Kış aylarında vücudun ihtiyaç duyduğu demiri ıspanaktan sağlarız. Kış aylarında öne çıkan sebzelerden biri de lahanadır. Hatta kışın karın altında kalan lahanaya daha da lezzetli olur denir. O da bağışıklık sistemini destekler. Ayrıca lahanayı haşlayıp suyunu sabah içtiğiniz zaman metabolizmanız etki görecektir ve vücudu toksinlerden arındırarak..." dedi.

Kış aylarında tüketilmesinde yarar görülen takviye gıdalar

Soğuk kış aylarının gelmesiyle birlikte zayıflayan bağışıklık sistemimizi güçlendirmek için takviye gıda ürünlerini tüketmekte yarar görülüyor. Bu noktada limon, portakal, zencefil, zerdeçal ve bal gibi ürünleri tüketmenin oldukça yararlı olduğunu söyleyen Beslenme ve Diyet Uzmanı Yılmaz konuşmasının devamında; "Bal ile zencefil karıştırılıp sabah aç karnına yenilebilir. (Gebeler, emziren anneler, sağlık sorunu olanlar diyetisyen-

ne başvurarak tüketmelidir.) Ayrıca kışın güneşten ve hava şartlarından dolayı dışarı çıkılmaya- bilir, bunun sonucunda D vitamini etkileyebilir. D vitamini en önemli kaynağı güneş olsa da besinlerden süt, yumurta, yağlı balıklardan D vitamini ihtiyacını sağlayabiliriz. Bu besinleri beslenmenize eklemelisiniz."

Taze sebze ve meyveleri tüketmek çok önemli

Türk halkları için özellikle yaz aylarında bol miktarda taze ve ucuz fiyata kolayca erişilebi- len meyve ve sebzeleri kışlık olarak hazırlamak olmazsa olmazlardandır. Her ne kadar meyve ve sebzelerin zamanında ve taze olarak tüketilmesi oldukça önem arz etse de bazı ürünlere ulaşmanın zorluğu, ürünün fiyatının o an ucuz olması ya da besinin elimizde miktarının fazla oluşu ve zamanımızı hızlı değerlendirme gibi amaçlarla dondurma işleme- ni sürdürmektedir. Olabil- diğince taze meyve ve sebzeleri tüket- memiz gerektiğini söyleyen Beslenme ve Diyet Uzmanı Yılmaz, "Dondurma işleminde besinde az miktarda da olsa vitamin-mineral kayıpları görülmektedir. Burada önemli detay, besinlerin doğru şartlar altında dondurulması ve saklanmasıdır. Kısacası herhangi bir dondurulacak ürünün ne kadar süre saklanabileceği, dolabın neresinde kaç derecede saklanması gerektiği bilinmelidir. Ayrıca besin çözündürüleceği zaman doğru ko- şullar sağlanıp çözündürülmelidir. Bu şartlar sağlandığında günümüzde dondurulmuş ürünler tüketilebilir." dedi.

"Sağlıklı birey her mevsim spor yapmalı"

Sağlıklı bireylerin her mevsim spor yapması gerektiğini ifa- eden Beslenme ve Diyet Uzmanı Yılmaz, sporun sa- dece kilo alıp vermek için değil, insan yaşamının olmazsa olmaz aktivite- si olduğunu söyledi. "Sağlıklı yaşam için spor yapmalıyız" diyen Bes- lenme ve Diyet Uzmanı Yılmaz konuşmasının devamında, "Egzersiz ile spor birbirine ka-

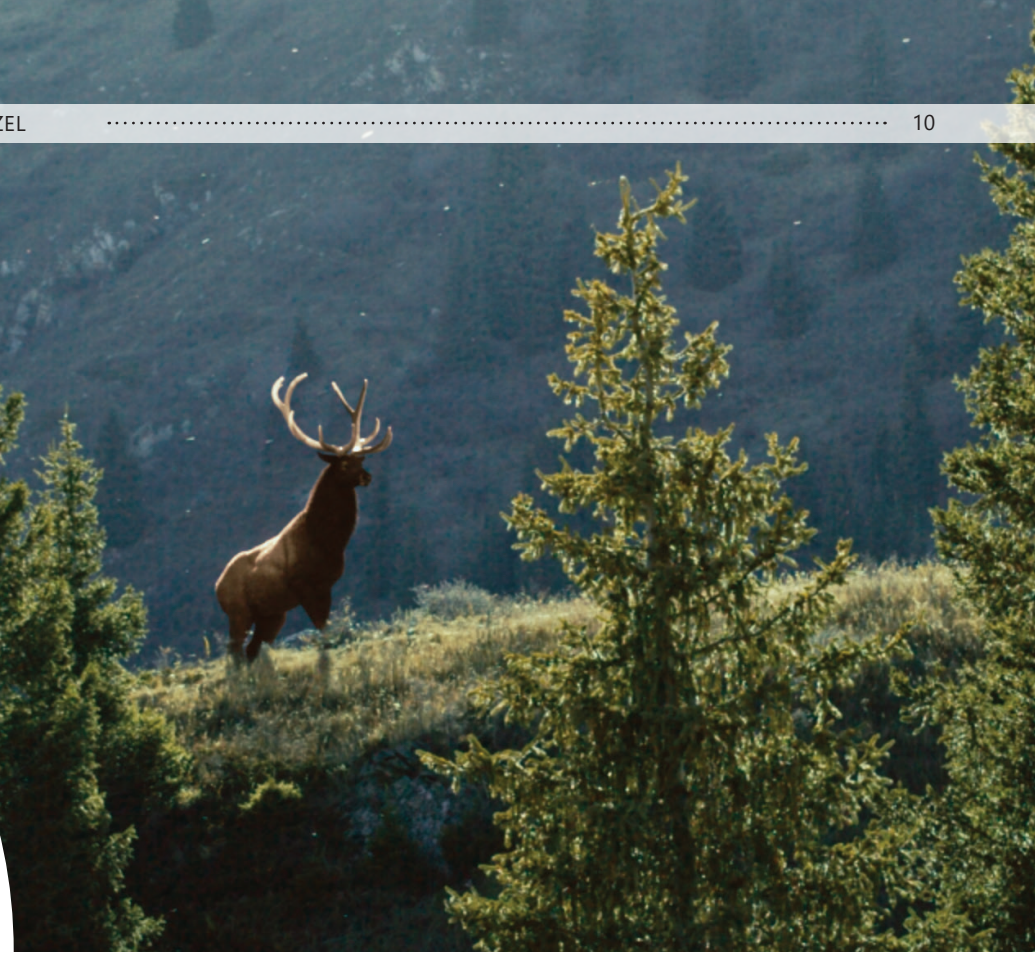
rıştırılmamalıdır. Egzersiz, düzenli olarak yapılan fiziksel aktivitedir. Düzenli ve tekrarlı vücut hare- ketlerini içerir. Benim spordan kastım ise, sadece ağır hareketler değildir. Yani barfiks çekmek, kuvvet kaldırmak değildir. Evde dans etmek bile aslında benim için bir spordur, bir harekettir. Kişi kilo verme aşamasındayken yağ hücreleri boşalır ve sarkmalar meydana gelebilir. Spor ile bunun önüne geçebiliriz. Aynı zamanda fiziksel aktivite, diyabet hastalığında da kaslar yardımıyla vücutta kan şekerini düşürmeye yardımcı olur." ifadelerini kullandı.

Diyette sıklıkla yapılan hatalar

Diyette yapılan en sık hatanın meyveyi tek başına tüketmek olduğunu söyleyen Beslenme ve Diyet Uzmanı Yılmaz, "Karbonhidrat grubunu tek başına tüketmemeliyiz. Çünkü karbonhidratların emili- mi ağızda başlar, hemen biter yani aniden kan şekerini yükseltir ve aniden düşürür. Hiç meyve yememişsiniz gibi olursunuz ve vücutta da yağ olarak depolanma hâline size geri döner. Onun için de en önemli şeylerden biri meyveyi süt, yoğurt, kefir, kuruyemiş ya da leblebi ile beraber tüketilmesi önerilmektedir." dedi.

Uzman Yılmaz konuşmasının devamında ise uzun süre aç kalmanın metabolizmada negatif etkiler uyandırdığını şu sözleriyle açıkladı: "Aynı zaman- da da uzun süre aç kalmak da önerilmemekte- dir, çünkü bu da vücutta yağ olarak aynı şekilde depolanır. Ayrıca çoğu kişilerde de gördüğüm üzere hayat koşuşturması, sabah canının bir şey çekmemesi üzerine sabah kahvaltısı yapmamala- rıdır. Metabolizmayı güne uyandırmak yapılan en büyük hatalardan biridir."





“Manas’ta kendimi üniversiteden yeni mezun olmuş gibi hissediyorum”

Uluslararası birçok ödülün sahibi, Kırgız Cumhuriyeti Halk Sanatçısı, üniversitemizin medarütfiharı, ünlü yönetmen Artıkpay Süyündükov, geçtiğimiz günlerde çektiği “Şambala” adlı uzun metrajlı filminin birçok uluslararası film festivalinde ödülle layık görülmesiyle Kırgız sinemasının tanıtılmasına önemli katkıda bulundu.

HABER: GÜLDANA NURMUHAMMAD KIZI

“Yaklaşık 50 yıl boyunca içselleştirdiğim filmi çektim”

2021 yılında uluslararası ödüller kazanan “Şambala” filmi, Süyündükov’un ömür boyu süren yaratıcı çalışmasının verimli bir sonucu olarak karşımıza çıkıyor. Cengiz Aytmatov’un ünlü eseri “Beyaz Gemi”ye ikinci kez hayat veren yönetmenimiz bu filmin yapımcılığına nasıl girdiğini şu sözlerle ifade etti:

“Beyaz Gemi” eserine ilgi duymam ve beğenmem 1973 yılında öğrencilik yıllarımda başladı. O zamandan bu yana

uzun yıllar geçti. Bir şey senin için ne kadar etkileyici olursa olsun bazen çabuk unutulabiliyor. Ama “Beyaz Gemi” nedense bu zamana kadar aklımdan hiç çıkmadı. Bir de şu var “Şambala” projesiyle ilgili haberler yayınlandığında, halk arasında çeşitli sözler söylenmeye başlandı. Filmin SSCB ödülü kazanan “Beyaz Gemi” filmiyle kıyaslandı ve yoksa Bolot Şamşiyevle rekabet mi ediyorsun? korkuyor musun? kamikaze olma! gibi eleştiriler aldım. Tabii tüm bunlar psikolojik olarak beni bir ölçüde bunalttı. Ben çekmiş olduğum bu filmle ilgili daha önce Cengiz Aytmatov ile çok sayıda görüşmeler yapmıştım.

Aytmatov’la görüştüğüm an hemen filmin konseptini anlatmaya başladım ve Şamşiyev’in filmini tekrarlamak gibi bir derdim olmadığını söylemiştim. İşte o zaman Aytmatov bana bu işe razı olduğunu dua ederek güzel temennileriyle söylemişti. Ve nihayet küçük yaşta beri hayalini kurduğum filmi beyaz perdeye aktarıp izleyiciye sundum.”

Edebî eserlerin filmlerini çekmek çok zordur. Bu konuda neler söylemek istersiniz?

“Bir sanat eserinin filminin çekmesinin iki yolu vardır. Birincisi

ekran uyarlaması, ikincisi ise esere dayanan bir film. Ekran uyarlamasında hafif bir deformasyon olacağını belirtmek isterim. İkincisinde ise ana fikir kalır, ama gerisi değiştirilebilir. İşte “Şambala” filmi ikinci versiyonla çekildi.”

Toplum bu filme nasıl tepki verdi?

“Film seyirciler tarafından sıcak bir şekilde karşılandı. Ama itiraf etmeliyim ki ilk başlarda aslında biraz korkuyordum.”

Neyden korkuyordunuz?

“Her şeyden önce, şimdiki orta ve genç kuşak çocuklarından beri “Beyaz Gemi”

filmini izleyerek büyüdüm. Çocuklukta izlenen filmler unutulmaz. Bu nedenle yeni bir versiyonu kabul etmek biraz zordur. Ancak izlendiğinde “Şambala” filminin olay örgüsü, şekli, biçimi ve üslubuyla sadece önceki filmde değil aynı zamanda hikâyeden de farklı olduğu görüldü.”

Bize “Şambala” filminin ana fikri hakkında bilgi verebilir misiniz?

“Genel olarak, bu film toplumdaki manevi kriz hakkında. Aslında insanın iç çatışması, manevi ve maddi dünyalar arasında yaşanan bir mücadele.

Son 25-30 yılda Kırgızların toplum değerlerinin küreselleşme nedeniyle tehdit altında olduğunu belirtmek istiyorum. Burada söz konusu kimliğimize, milli kültürümüze ve devletimize sahip çıkmak. Filmde bunları mecazi anlamda bazı semboller ve metaforlarla aktarmaya çalıştık. Aslında her bir insanın inancı olması lazım. Allah’a, iyiliğe, geleceğe inanç gibi. İnancını kaybeden insan, manevi yıkıma mahkûm olacaktır. İşte bu konuları ele alan “Şambala” filmi karanlık bir dünyada hayallerinin ışığıyla aydınlığı arayan bir çocuğun kaderini anlatıyor.”

Konu seçiminde kriterler nelerdi?

“Konu seçmek zorlu bir süreç. Bazı genç yönetmenler insanların hoşuna giden popüler film yapabileceklerini düşünüyorlar. Hatayı en başta insanların hoşuna giden film düşüncesiyle yapıyorlar. Burada önemli olan seçilen konunun yönetmenin içine sinmesi, ilk olarak kendisini heyecanlandırmasıdır. Özel bir tarzda kendi süzgecinden geçirmesi gerekiyor.”

Öğrencilik hayatı fen bilimleri alanını incelemekte geçmesine rağmen sinemaya olan sevgisi Politeknik Enstitüsünü bırakmasına neden oldu.

“Politeknik Enstitüsü’nden ayrılarak S.A. Gerasimov Bütün Birlik Sinematografi Enstitüsü’ne geçmeye çalıştım. Sınavı iki yıl üst üste geçemedim ve nihayet üçüncü yıl başarıydım. Sınavı iki kez geçememe sebebim çok utangaç ve aşırı heyecanlanmamdı. Öyle ki soruları bile duyuyordum. Şimdi dönüp baktığımda iyi ki iki yıl okula girememişim diyo-



rum. Çünkü bu süre zarfında daha derin hazırlanmaya, okumalar yapmaya başladım. Bütün günümü K. Bayalınov kütüphanesinde geçiriyordum. Orası ikinci evim gibi olmuştu. Edebiyat, sinema, resim, müzik ve tarih okuyordum. Öğrencilik yıllarımda asistan, kamyon şoförü ve bir fabrikada işçi olarak çalıştım. Ayrıca başarılı yönetmenler Melis Ubukeev, Tölömüş Okeev, Bolot Şamşiyev ile çalışma şansım oldu. Bu süreçte bir filmin çekiminde yaşanan zorlukları, ıstırapı deneyimleyerek işin püf noktalarını öğrendim. Bütün bunları bizzat yaşamak benim için harika bir deneyim oldu.”

Fen bilimleri alanında

okurken sinemaya geçmeniz sizi zorladı mı?

“Matematik, fizik ve felsefe okuyan herkesin konu filmle geldiğinde bu dersleri çok faydalı bulacağını düşünüyorum. Sonuçta, matematiğin doğasında bulunan mantıksal ve analitik düşünme, doğruluğu öğretiyor. Bunun filmde karşılığı kurgu. Felsefeye bakalım. Filmde sadece hikâyeyi olduğu gibi yüzeysel anlatmak yerine hikâyenin ardındaki derinliğin oluşturulmasına büyük fayda sağlıyor. Bu nedenle öğrencilere bir yönetmenin felsefe, psikoloji, müzik, resim bilmesi gerektiğini belirtmek isterim. İyi

eğitim almak çok önemli. Bilginiz ne kadar kapsamlı olursa, anlayışınız da o kadar geniş ve derin olur.”

Yaklaşık yirmi yıldır Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi’nde çalışıyorsunuz. Üniversitedeki çalışmalarınız yaratıcılığınızı nasıl etkiledi?

“Şu anda Manas Üniversitesi öğrencileri televizyonda, radyoda, gazetede, sinemada çalışıyor. Sektörde Manas Üniversitesi mezunları için birçok fırsat var. Üniversitemiz kalite, eğitim ve kültür açısından çok

güçlü. Bunun en büyük kanıtı öğrencilerimizin bitirme tezlerinde yapmış oldukları filmlerin bugüne kadar uluslararası film festivallerinde 300’den fazla uluslararası ödül kazanması.”

“Manas’ta kendimi üniversiteden yeni mezun olmuş gibi hissettim”

“Üniversite şahsen bana ve işime büyük katkıda bulundu. Moskova’da öğrendiklerimi tekrar ettim, daha derin düşündüm, kitap okudum, film izledim. Kendimi üniversiteden yeni mezun olmuş gibi hissettim. Bu süreçte öğrencilerimden de çok şey öğrendim. Üniversitede onlarla birlikte düşündük, senaryo yazdık, kurgu yaptık. Bir bakıma filmin hayranıydık. Bu enerjiyle gece yarılarna kadar çalıştığımız çok oldu. Bir dönem yaşadığım sağlık sorunlarına rağmen tüm kalbimle sinemaya bağlandım. Sonuç olarak yoğun çalışmamız öğrencilerim için de benim için de film için de çok etkili ve faydalı oldu.”

Sohbetimizin sonunda bir sanat eserinin gösterimi ve ondan yola çıkarak film yapmanın incelikleri hakkında söyleyecek bir şeyiniz varsa onu dinleyelim.

“Bir sanat eserine dayalı film yaratırken, her yönetmenin kendi tarzı, kendi fikirleri vardır. Bu durum asla sınırlandırılmamalıdır. Mesela bence “Beyaz Gemi” gelecekte bir kere daha çekilmeli. Çünkü zaman geçtikçe ve değiştikçe insanların düşünceleri de değişiyor. Örneğin Shakespeare’in oyunları birçok kez sahnelendi. Keza Tolstoy’un “Anna Karenina’sı” 35 kez çekildi. Bunların ilerleyen zamanda yeniden çekileceğinden hiç şüphem yok. Aytmatov’un eserleri için de aynı şey geçerli. Hatta bence daha fazlası söz konusu. Bu nedenle herhangi bir kısıtlama yapılmamalı. Bu durumda yönetmenleri engellemek ve olumsuz görüşlerde bulunmak çok gereksiz.”

“Başarılı insanın yaptığı işler asla unutulmaz.” Artıkpay Süyündükov’un çektiği filmler de yıllar geçse de seyircisiyle buluşmaya devam edecek. “Şambala” filmiyle Kırgız sinemasını dünyaya tanıtan yönetmenimize başarılar diliyoruz.”



HABER: MEHRAFUZ NABIEVA

Kırgızistan'da kış turizmi

Kırgızistan, sadece zengin tarihi ile değil, aynı zamanda güzel dağları ve doğasıyla da dünyanın her yerinden yüzbinlerce turistini ağırladığı önemli bir destinasyon. Özellikle kış aylarının gelmesiyle birlikte Tanrı Dağları eteklerindeki karla kaplı kayak merkezleri yerli ve yabancı turistlere kapılarını açıyor. Hali hazırda ülkede yaklaşık 23 kayak merkezi mevcut. Ancak, bu kayak merkezlerin bir kısmı hizmet veremiyor. Ülkede uluslararası turistler de dahil olmak üzere çok sayıda turiste hizmet veren yaklaşık 5 büyük kayak merkezi faaliyet gösteriyor. Manas Gazetesi okuyucuları için Kırgızistan'daki kış turizmine ilişkin bilgileri Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi (KTMÜ) Turizm Fakültesi öğretim üyesi Doç. Dr. Bakıt Turdumambetov'dan aldık.

"Kırgızistan'a çoğunlukla komşu ülkelerden turist gelmekte"

Ulusal İstatistik Komitesi'nin verdiği bilgilere göre Kırgızistan'a gelen turistlerin büyük bir bölümünü komşu ülkelerin vatandaşlarının oluşturduğunu söyleyen Doç. Dr. Turdumambetov, "Pandemi öncesindeki istatistiklerde, turistlerin büyük bir bölümü Kazakistan'dan gelmektedir. Yine pandemiyin hemen öncesindeki 2-3 yıllık verilere bakıldığında Özbekistan'dan gelen ziyaretçi sayısında önemli ölçüde artış gözlenmektedir. Yine Rusya'nın Sibirya bölgesinden turistler gelmektedir. Kısaca ifade etmek gerekirse Rusya, Kazakistan ve Özbekistan'dan Kırgızistan'a her geçen gün gelen turist sayısı artmaktadır." dedi.

"Kırgızistan'ı ziyaret eden yıllık turist sayısı 2 milyon"

Ulusal İstatistik Komitesi'nin verdiği bilgilere göre, pandemi öncesinde 2019 yılında yaklaşık 7-8 milyon kişi Kırgızistan'a giriş yapmıştır. Ancak ülkeye giriş yapanların tamamının turist olarak değerlendirilmediğini ifade eden Doç. Dr. Turdumambetov: "Ülkeye giriş yapan 7-8 milyon kişinin içinde ticari amaçla, eğitim amacıyla, işçi olarak gelen insanlar da bulunuyor. Kırgızistan'ın nüfusunun 6 milyon olduğunu düşündüğümüzde ülkemize gelenlerin sayısı nüfusumuzdan yaklaşık 2 milyon insan fazladır. Ulusal İstatistik Komitesi'nin resmi internet sitesinde yer alan verilere göre ise sadece Issık-Göl tatil

beldelerinde konaklayanların sayısı yaklaşık olarak 1 buçuk milyona tekabül ediyor." diye konuştu.

"Kırgızistan'da yaklaşık 23 kayak merkezi bulunuyor"

Hali hazırda ülkede yaklaşık 23 kayak merkezinin olduğunu ama bu merkezlerin tamamının hizmet veremediğini söyleyen Doç. Dr. Turdumambetov: "Günümüzde turistlerin ilgisini çeken, yaklaşık 5 önemli kayak merkezi bulunmaktadır. Bu merkezlerden en bilineni ve büyüğü ise Karakol'daki kayak merkezidir. Bu merkezin iyi olmasından kast ettiğim şey, kayak merkezinin konumunun doğal ortamda bulunması, aynı

zamanda tabiat parkı olması ve kayak yapmak için gayet elverişli olmasıdır. Yani Karakol kayak merkezi aynı zamanda özel olarak korunan bir doğal alandır. Karakol kayak merkezimizden sonra bilinen ve yoğun turist ağırlayan diğer kayak merkezlerimiz ise "Çunkurçak, Zil ve Orlovka" kayak merkezleridir." dedi.

"Hükümetimiz İsviçre Hükümetiyle kış turizminin geliştirilmesi konusunda bir anlaşma imzaladı"

2018-2019 yıllarında Kırgızistan Hükümeti ile İsviçre Hükümeti arasında "Kırgızistan'da Kış Turizmini Geliştirmeye Yönelik" iş birliği anlaşması imzalandığını belirten Doç. Dr. Turdumambetov, konuşmasını şu ifadelerle sürdürdü:

"İki ülke hükümetleri arasında imzalanan iş birliği anlaşması çerçevesinde İsviçre makamları ülkemizle deneyimlerini paylaşmakta ve söz konusu olan kış turizmi ağının gelişmesine yardımcı olmaktadır. Değişen iklim koşulları da Kış turizmini etkileyen önemli bir unsurdur. 15-20 yıl öncesinde kış turizminin açılışı Kasım ayında başlamaktaydı. Kasım ayında başlayan Kış turizmi sezonu Mart ayına kadar aralıksız 5 ay devam ediyordu. Ancak son 5-6 yıldan beri Aralık ayında başlayan Kış mevsimi koşulları turizm sektörünü de olumsuz etkiliyor. Küresel ısınma nedeniyle sektörde ne yazık ki sadece Kasım ve Aralık aylarında istenilen rağbet görülüyor."

"Pandemi sonrası ülke içi turizm sektöründe doğa turizmine olan talepte artış görülüyor"

Tüm dünyayı kasıp kavuran Covid-19 pandemisi sürecince küresel ölçekte ülkelerin getirdiği seyahat kısıtlamaları ile birlikte turizm sektörü büyük bir bunalıma girdi. Kısıtlamaların devam ettiği dönemde Kırgızistan'daki iç turizmdeki talepte artış görüldü. Pandemi döneminde Kırgızistan'da çeşitli iç turizmde hitap eden tur firmalarının kurulduğunu belirten Doç. Dr. Turdumambetov, "Sağlıkçıların ve yapılan çeşitli araştırmaların sonucunda Covid-19 hastalığının akciğere zarar verdiği görülmüştür. Akciğere iyi geldiği belirtilen temiz hava ve doğa havası iç turizmde doğa turizmine olan talebi de arttırmıştır. İnsanlar bütün yıl boyunca çalışarak harcadığı enerjini tatil dönemlerinde tekrar toplamaya çalışıyorlar. Son dönemde ülkemizde iç turist verilerinde ciddi artış olduğu görülmektedir. Bu durum da sektör adına sevindirici bir durumdur." dedi.



"KTMÜ Turizm Fakültesi en az 5 dil bilen uzmanları yetiştirmeye çalışıyor"

KTMÜ Turizm Fakültesi'nin Kırgızistan'ın turizm sektörüne en önemli katkısının kaliteli profesyonellerin yetiştirilmesi olduğunu söyleyen Doç. Dr. Turdumambetov konuşmasının devamında şu ifadelerle yer verdi:

"Fakülte olarak biz Kırgızca, Türkçe, Rusça, İngilizce ve Almanca olmak üzere en az 5 dil bilen kalifiye elemanları sektöre hazırlıyoruz. Öğrencilerimiz 2.sınıftan itibaren Türkiye'de 5 yıldızlı otellerde, 3. sınıfta ise yabancı dili iyi olanlar Almanya ve ABD gibi çeşitli ülkelerde staj yapıyorlar. Mevcut koşullarda fakültemiz öğrencilerine olan talep oldukça fazladır. Mezunlarımızın yüzde 80'i hali hazırda kendi mesleğini icra ediyor. Yine mezunlarımızın önemli bir kısmı Türkiye ve Avrupa ülkelerinde istihdam ediliyor. Onlara bir mesajım olacak: "Çalıştığınız ülkelerde öğrendiğiniz teknolojik kolaylıkları ve elde ettiğiniz tecrübeleri ülkemizin turizm alanında

gelişmesi için burada, vatanınızda görev yapan sektör çalışanlarıyla paylaşmanızı istiyorum. Ülke ekonomisine katkı sağlamanızı bekliyoruz."

Doç. Dr. Turdumambetov, KTMÜ Turizm Fakültesi'nin Kırgızistan'ın turizm sektörünün gelişmesi için çeşitli faaliyetler yürüttüğünü ve Fakültenin Kırgız Turoperatörleri Derneği'nin aktif bir üyesi olduğunu böylelikle sektöre daha yakın ilişki içinde olduğunu söyledi. Yine Turizm Fakültesi'nin Türkiye ve Kırgızistan arasında turizm alanında çeşitli bilimsel toplantılar, konferanslar ve seminerlerle bir araya gelmesinde öncü rol oynadığını aktardı.



Pandemik dünyaya merhaba

3. dalga covid salgını tüm dünyada olduğu gibi Kırgızistan'da da vaka sayılarını tekrar zirveye çıkardı. Hastaneler tam kapasite çalışırken hayat olanca hızıyla devam ediyordu. Canil Umuraliyeva 'pandemik dünyaya' merhaba diyen bebeğin o anlarını fotoğrafladı.

📷 Canil Umuraliyeva, RTS 4. sınıf



• **KTMÜ adına sahipleri**
Rektör Prof. Dr.
Alpaslan Ceylan
Rektör Vekili Prof. Dr.
Asilbek Kulmirzayev

• **Genel Yayın Yönetmeni**
Prof. Dr. Mehmet Sezai
Türk

• **Yayın Koordinatörü**
Öğr. Gör. Dr. Gülzada
Stanaliyeva

• **Danışma Kurulu**
Doç. Dr. Erdoğan Akman
Doç. Dr. Gökçe Yoğurtçu
Doç. Dr. Niyazi Ayhan
Öğr. Gör. Dr. Bakıt
Orunbekov

• **Editör**
Öğr. Gör. Dr. Topçugül
Narmamatova
Arş. Gör. Zeki Okyay

• **Editör Yardımcıları**
Güldana Nurmuhammad
Kızı
Mehrafuz Nabieva

• **Çeviri**
Altınay Nurdinova

• **Gazete Tasarımı**
Ravşan Abdullaev
Jamol Abdurahmanov

• **Muhabirler**
Aydana Musaliyeva
Aygerim Zamirbekova
Caqşılık Zamirbekov
Esenbol Nurbek Uulu
Ayzirek Abdikalil Kız
Meerim Kabilova
Rayaana Mamedova
Albina Aybek Kızı
Aynur Abitova
Gülzada Zamirbekova

• **Yazışma Bilgileri**
KTMU Cengiz Aytmatov
Kampüsü İletişim
Fakültesi, Bişkek Tel +996
(312) 492756/1164





Manas Üniversitesi QS'te 156. sıraya yükseldi

Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi (KTMÜ) QS (Quacquarelli Symonds) sıralamasında Doğu Avrupa ile Orta Asya'daki en iyi 451 üniversite arasında 156'ncı sırada yer aldı.

HABER: MEDIAMANAS

KTMÜ 2020 yılında en iyi 400 üniversite arasında 183'üncü, 2019 yılında ise en iyi 350 üniversite arasında 190'ıncı sıradaydı.

QS listesinde 30 ülkeden üniversiteler değerlendirmeye tabi tutuluyor. Listede Kazakistan'dan 34, Kırgızistan'dan 2, Özbekistan'dan 4, Tacikistan'dan ise 1 üniversite yer alıyor. Orta Asya'daki üniversiteler arasında KTMÜ 13. sırada bulunuyor.

Bu sene QS sıralamadaki 451 üniversitenin 129'u Rusya'dan, 66'sı ise Türkiye'den listede yer alıyor. Türkiye'deki üniversitelerin olduğu listeye göre ise KTMÜ 16. sırada bulunuyor.

QS'te üniversiteler 10 kritere göre değerlendiriliyor. Bu kriterler arasında, "üniversitenin akademik itibar endeksi, işverenler arasındaki itibar endeksi, akademisyenlerin öğrenci sayısına olan oranı, bilimsel yayınların atıf indeksinin akademisyenlerin sayısına olan oranı, üniversitenin web sitesinin kullanım endeksi" bulunuyor.

Manas Gazetesi Öğrencilerinden Sosyal Sorumluluk Projesi

HABER: GÜLDANA NURMUHAMMAD KIZI, MEHRAFRUZ NABIEVA

3 Aralık 2021'de Üniversitemizin uygulama öğrenci gazetesi olan Manas Gazetesi ekibi öğrencileri İletişim Fakültesi Araştırma Görevlisi Zeki Okyay'ın rehberliğinde 3 Aralık Dünya Engelliler Günü kapsamında Yanuş Korçak Rehabilitasyon Merkezini ziyaret etti.

Başkent Bişkek'te bulunan çeşitli yükseköğretim kurumlarının öğrencilerinin ve öğretim elemanlarının da katılım gösterdiği programda rehabilitasyon merkezinde eğitim alan öğrenciler tarafından konser verildi. Programda merkezin öğrencileri tarafından şarkılar söylendi, danslar edildi ve tebrik mesajları aktarıldı.

Etkinliğin sonunda rehabilitasyon merkezi öğrencisi ve Manas Gazetesi'nin 81.sayısında haberimizin kahramanı olan Malika Halikova'ya hediye olarak gazetenin son sayısı verildi. Ayrıca Manas Üniversitesi İletişim Fakültesi öğrencileri tarafından merkezde eğitim gören öğrencilere çeşitli hediyeler takdim edildi. Program hatıra fotoğrafı çekimiyle sona erdi.



İletişim fakültesi öğrencilerine "BDT'nin en iyi öğrencisi" ödülü

17-20 Ocak 2022 tarihleri arasında Kazakistan'ın başkenti Nur Sultan'da Uluslararası Öğrenci Birliği'nin koordinasyonu ile Bağımsız Devletler Topluluğu (BDT) ülkelerinden en iyi öğrencileri belirlemek amacıyla Ulusal Bobek Hareketi (BDT Sosyal, Beşeri Bilimler ve Teknik Bilimler Yarışması Organizasyon Merkezi) tarafından yarışma düzenlendi. Yarışmaya anılan tarihler arasında öğrenciler tarafından gerekli belgeler gönderildi.

"En iyi öğrenci" yarışmasında eğitim, sanat ve spor alanında başarılı olan çeşitli kuruluşların yetenekli öğrencileri, başkanları ve birçok aktivist ödül için yarıştı. Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi İletişim Fakültesi öğretim üyesi Doç. Dr. Niyazi Ayhan'ın rehberliğinde yarışmaya katılan Gazetecilik bölümü 3. sınıf öğrencileri Güldana Nurmuhammad kızı, Malika Nurlanova ve Begimay Beysembaeva ile Radyo, Televizyon ve Sinema bölümü 4.sınıf öğrencisi Medina Bazarbayeva en iyi öğrenci ödülünü kazandı.

Yarışmayı kazananların çalışmaları "BDT'nin en iyi öğrencisi" kitabının dördüncü sayısında yayınlanacak. 3 Mart 2022'de düzenlenecek olan ödül töreninde kazanan öğrencilere kitabın bir nüshası, özel olarak üretilmiş "En iyi öğrenci" rozeti ve birincilik, ikincilik, üçüncülük başarı sertifikaları; öğrencilerin akademik danışmanı Doç. Dr. Niyazi Ayhan'a ise teşekkür belgesi verilecektir. Bahse konu yarışmada 2021 yılının en iyi öğrencileri KTMÜ İletişim Fakültesi öğrencileri Malika Nurlanova ve Medina Bazarbayeva olmuştur.



HABER: ALTINAY NURDİNOVA